

---

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
GRĂDINIȚA CU PP ȘI PN „IULIA HASDEU” MUNICIPIUL CÂMPINA



## REVISTA GRĂDINIȚEI

NR. 1/2021



ISSN 2734 - 8091

ISSN -L 2734 - 8091



## CUPRINS

1. Introducere/ Easter traditions / Symbolism, prof. Predea Mihaela .....	3
2. Dumnezeu are locul acolo unde se află credința, prof. Cojocaru Jacqueline.....	6
3. Țup-Țup, iepurașul cel generos, prof. Secară Elena.....	8
4. Jocuri de Paște, prof. Trifan Georgeta .....	10
5. Tradiții de Paște în lume, prof. Macri Luiza.....	12
6. De prin lume adunate, curiozități pentru Paști...asezonate! prof. Sclipcea Crenguța.....	14
7. Duminica Floriilor -obiceiuri și tradiții , educ. Buga Constanța-Irina.....	16
8. Povestea Iepurașului de Paște, prof. Rosenauer Petronela.....	18
9. Tradiții și obiceiuri de Paște, prof. Neacșu Georgiana, educ. Dinu Mihaela.....	20
10. Cele mai distractive tradiții pascale de pe mapamond, prof. Dobre Raluca.....	23
11.Sărbători Pascale văzute prin ochi de copil, Prof. Proșcan Anișoara.....	25
12. Tradiții și obiceiuri de Paște, prof. Dumitru Alexandra.....	27
13. Încondeiatul ouălor -artă și tradiție ,Prof. Daniela Aldescu .....	29
14. Tradiții și obiceiuri din Muntenia, prof.Stroe Carmen.....	31
15. Jocuri de Paște, prof. Cosma Oana.....	33

---

## PAȘTE FERICIT! HAPPY EASTER!

Director: prof. Predea Mihaela

Toate pregătirile pentru Paște asigură intrarea într-un timp al sărbătorii, ceea ce-i face pe cei mici să fie în al nouălea cer. Iar motivele nu sunt puține. Frumos îmbrăcați în haine noi, așteaptă emoționați, cu lumânările în mână, să ia lumină. Astfel, amintirea copilului este marcată, în fiecare an, de bucuria de a primi daruri și de a ciocni ouă cu frații și prietenii. Paștele înseamnă bucurie și relaxare, înseamnă credință și binecuvântare, înseamnă familie și bucuria de a dărui.

### WHAT IS EASTER?

Easter is a Christian religious tradition that celebrates stories from the Christian bible about the resurrection of Jesus and marks the end of Lent, which is a period of fasting, or giving up certain treats

### WHEN IS EASTER?

Easter falls on different dates each year, ranging between March 21 and April 25.

### WHY DO WE GIVE EGGS?

Chocolate or decorated eggs are one of the most recognisable modern traditions of Easter.

### WHY IS THERE AN EASTER BUNNY?

The **Easter Bunny** (or **Easter Hare**) is a character depicted as an anthropomorphic rabbit. In old stories, the creature brings baskets filled with colored eggs, candy and toys to the homes of children on the night before Easter. The Easter Bunny will either put the baskets in a certain place or hide them somewhere in the house for the children to find when they wake up in the morning.

The Easter Bunny is similar to Christmas's Santa Claus, as they both bring gifts to good children on the night before the holidays they are related to.



---

Easter is a time for celebrating new life. Easter does not have a set date and its time each year varies according to moon phases. Many countries around the world celebrate Easter according to their own traditions and religious beliefs.

### **Easter traditions**

Generally, Easter occurs somewhere between late March and late April. Easter Sunday falls on the first Sunday after the full moon in autumn in the southern hemisphere and spring in the northern hemisphere.

Northern hemisphere spring festivals celebrating the end of winter, the arrival of spring and the coming of new life have existed since ancient times.

### **Symbolism**

There are many symbols that have come to be associated with Easter. Here are a few examples:

**A Cross** – Jesus was crucified on a wooden cross and these have come to symbolise his death and his resurrection three days later on Easter Sunday.

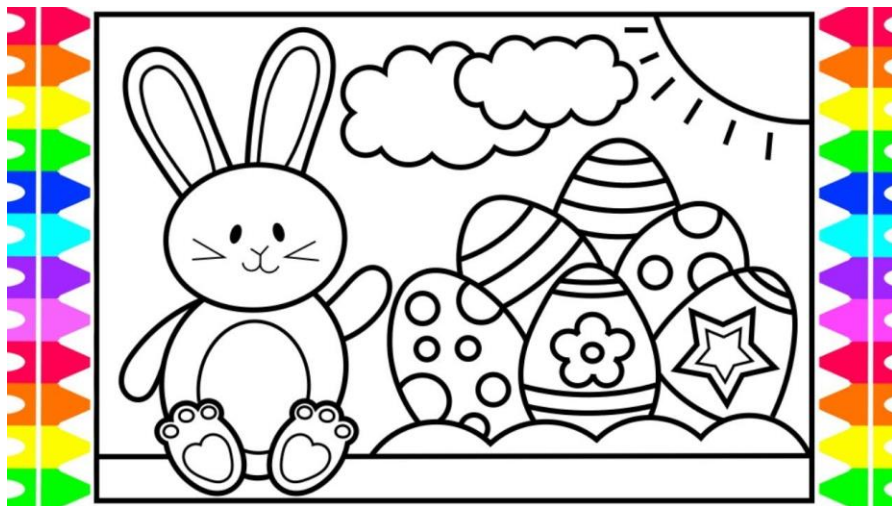
**Eggs** – symbolise new life and rebirth.

**Rabbits** – symbolise fertility and new life.

**Lambs** – represent spring and new life. Lambs also have links to Jesus who was called the ‘Good Shepherd’ and was referred to as a sacrificial lamb.

**Palm fronds** – symbolise peace and have links to the Bible which tells of Jesus being greeted with palm fronds when he arrived in Jerusalem just days before he was arrested.

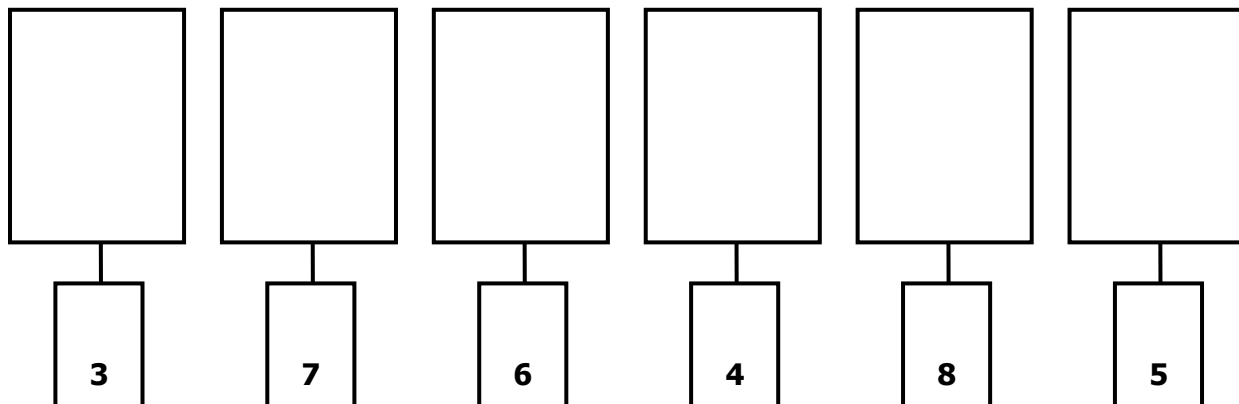
**Purple** – the colour of royalty and a sign of mourning. Churches often use the colour purple throughout Easter to mourn Jesus’ death.



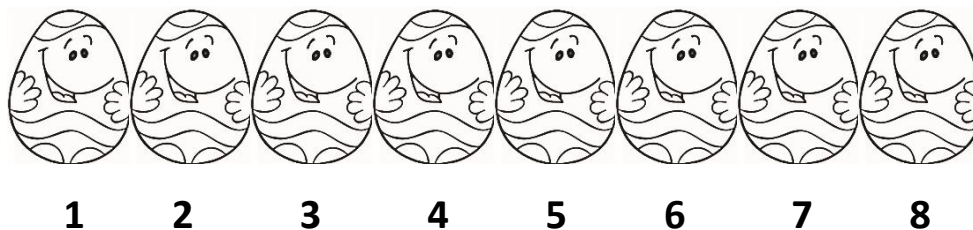
**FIȘĂ DE LUCRU - DȘ – Grupa mare**  
**În așteptarea sărbătorilor de Paști**

Prof. Predea Mihaela

\*Desenează în fiecare diagramă atâtea linii orizontale câte indică cifra.



\* Colorează ouăle numărând din doi in doi.



\* Numără iepurașii, colorează-i și scrie în casetă cifra corespunzătoare.



## „DUMNEZEU ARE LOCUL ACOLO UNDE SE AFLĂ CREDINȚA”

prof. Cojocaru Jacqueline

Interviu cu părintele Răzvan Topală, de la biserica “Sfânta Treime” din Câmpina

*Părinte Răzvan, suntem în apropierea unei Sfinte Sărbători. Ce înseamnă această sărbătoare? Poate unii dintre noi am pierdut sau ne-am îndepărtat de la sensul ei.*

Avem o sărbătoare care în curând va fi prezentă în popor și anume Sfintele Pasti sau Învierea Domnului. Ce înseamnă Înviere, de ce El a înviat? Pentru că, în același timp, El este și om și Dumnezeu. A trecut prin moarte ca noi să-I vedem puterea Lui de Dumnezeu și să ne arate că cei care sunt cu El, noi, credincioșii, cei mici și cei mari, vom fi întotdeauna cu Hristos Viu. Învierea înseamnă viață. El este permanent cu noi. Învierea Domnului o ducem de la biserică acasă atunci când cântăm în biserică și acasă “Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând”. Cineva care a înviat nu poate muri niciodată. Asta este frumusețea Sărbătorii Paștelui: că noi credem în Dumnezeu cel ce a înviat din morți. Învierea înseamnă dragoste. El a murit pentru noi, iar Învierea înseamnă că Dumnezeu ne îmbrățișează cu o iubire puternică, care trece dincolo de moarte.

*Într-o bună zi, doua fetițe aflate într-o curată dilemă, mă întrebă foarte serioase: ”Doamna, unde se află Dumnezeu?”. Părinte, ce le puteți răspunde acestor fetițe?*

Dumnezeu umple totul. Toata viața. Dar, noi nu-l putem găsi pe Dumnezeu decât într-o atmosfera căreia îi place lui Dumnezeu: în Biserică. Dar și în icoane, și acasă, dacă suntem credincioși, că Dumnezeu are locul acolo unde se află credința. Și Dumnezeu este întotdeauna acolo unde omul se roagă, și Dumnezeu este prezent oriunde vrem să fie cu noi! Orice Biserică este un loc al Învierii Domnului Hristos și de aceea, când intri în Biserică și e multă liniște sau auzi oamenii când cântă rugăciunea, ți-aduci aminte și de momentul acesta, când Domnul Hristos a Înviat și nimeni nu a fost prezent la Învierea Lui. Ce înseamnă taina Învierii? Un lucru care aparține numai lui Dumnezeu! Doar El poate face asemenea minuni!

*Părinte, ce le transmiteți părinților acum, când traversăm aceste vremuri? Cum să le vorbească copiilor despre această mare și deosebită Sărbătoare? Despre însemnătatea acesteia?*

Această Sărbătoare a Paștelui este o Sărbătoare Sfântă. A lui Dumnezeu! Sigur că noi ne bucurăm și de toate celelalte care vin cu această Sărbătoare, tradiții, obiceiuri, dar, din păcate, se amestecă tradiția cu religiosul! Singurele daruri pe care pot să le ofere la această Sărbătoare să fie Lumina pe care o aduc de la Biserică noaptea, acasă, rugăciunea din biserică, a doua zi, a treia zi, prețuirea acestei Sărbători ca pe cea mai Sfântă pe care o are Biserica. Să trăim în frumosul Sărbătorii! Autentic. Dincolo de tradiții, superstiții, obiceiuri moștenite, să știm că Sărbătoarea aceasta este a lui Dumnezeu și că trebuie să fim părtași în mod religios, creștinește la această sărbătoare.

Hristos a Înviat! Sărbători Sfinte frumoase tuturor!

## FIȘĂ DE LUCRU - DOS - Jucării de Paște

Prof. Cojocaru Jacqueline



## ȚUP -ȚUP, IEPURAȘUL CEL GENEROS

Prof. Secară Elena

Țup-țup este copilul doamnei Iepurilă. Mic și răzgâiat a crescut răsfățat de bunica iepurica și bunicul său, un iepuroi sur și tare înțelept. Tare era iubit Țup-țup, toate dorințele i se împlineau, fiind și singurul copil al familiei.

Ei locuiau într-o grădină mare și frumoasă plină cu verdețuri, de unde își luau cele trebuincioase pe alese. Nu același lucru se întâmpla însă prin vecini, unde alți iepurași nu erau așa de norocoși. Ei locuiau în niște grădini părăsite sau ale căror stăpâni erau tare leneși, că bieții iepurași abia aveau ce pune pe masă.

Micul Țup era un iepuraș răsfățat, dar și foarte isteț. El privea mereu cum lucrau stăpânii grădinii și tot ce vedea fugea repede la gard și le povestea prietenilor săi sărmani. Ba trecea gardul și pune și el mâna și îi ajuta când vedea că aceștia nu reușeau să facă totul ca la carte. Ei, dar cum tot trecea gardul, ba își rupea din blăniță, ba și-o murdărea, ba îi intra pământul pe sub gheruțe. Mama iepuroaică îl certa întruna, nici bunica iepuroaică nu-l mai mângâia și pupa ca și altădată, numai bunicul iepuroi, care așa cum vă spuneam era tare înțelept, își privea mulțumit nepotul. Tare se întrista Țup-Țup că nu mai era așa răsfățat ca și pe vremuri, dar bucuria de a fi folositor era mult mai mare.

Timpul trecea și grădinile vecinilor începeau să arate din ce în ce mai îngrijite, ba pe alocuri chiar întreceau grădina lui Țup-țup, deoarece o armată de iepurași munceau de zori până seara, iar bucuria lor era foarte mare că acum aveau și ei masa plină. Timpul a trecut, Țup-țup redevenise iepurașul curățel iubit de mamă, adorat de bunica și mai ales respectat de bunicul său care îl urmărea și observase ce nepoțel năstrușnic, dar cuminte a crescut. Uneori Țup-țup se mai întorcea din vecini murdar din cap până în picioare când își ajuta vecinii la o treabă mai grea și în timp ce mama și bunica îl certau zdravăn, bunicul îl mângâia pe creștet.

Adevărul ieși la iveală în ziua de Paște când iepurașii din vecini dădură o petrecere la care invitară și familia lui Țup-țup. Nu îi venea să creadă familiei lui Țup-țup ce masă încărcată aveau vecinii. Aveau morcoviori fragezi, varză, lăptuci, lucernă zemoasă și fân de trifoi crocant, porumb dulce și câte și mai câte bunătăți iepurești. Făcură ochii mari cât cepele și mama și bunica, se umflă în pene și bunicul când bunii lor vecini le spuseră cine a fost prietenul lor bun care îi ajutaseră să devină din niște amărâți de iepurași, iepurași respectabili. Se rușină și mama și bunica, că ele îl certaseră pe bietul Țup-țup fără să-l întrebe ce făcuse și se bucurară că răsfățatul lor ajunsese să aducă bunăstarea vecinilor care acum se uitau la Țup-țup cu deosebit respect și recunoștință.





## FIȘĂ DE LUCRU- DEC

Decorează Oul Năzdrăvan cu semnele grafice învățate, apoi scrie-le în spațiul de mai jos

Prof. Secară Elena



---

---

---

---

---

---

---

## JOCURI DE PAȘTE

Prof. Trifan Georgeta

### Ghicește câte ouă sunt în borcan!

Este un joc foarte interesant mai ales dacă afară plouă sau nu este suficient de cald pentru a petrece timpul în aer liber.

**Necesar:** Un borcan mare din plastic sau sticlă transparentă, ouă de ciocolată, un plic, o hârtie, un pix.

**Cum se joacă:** Umple borcanul cu ouă de ciocolată și notează pe o foaie de hârtie numărul lor. Pune foaia într-un plic pe care îl lipești. Apoi, fiecare participant spune câte ouă de ciocolată crede că sunt în borcan. Pe o hârtie, notează răspunsul fiecăruia. Poți să pui pe fiecare să scrie pe o bucată de hârtie răspunsul pentru a evita să se inspire unii de la alții. Cine face cea mai corectă estimare câștigă borcanul.

### Cursă cu oul în lingură

O petrecere de Paște nu poate fi completă fără o cursă de alergat cu oul în lingură.

**Necesar:** un ou fiert tare pentru fiecare participant, o lingură pentru fiecare

**Cum se joacă:** Marchează linia de start și linia de final. Fiecare participant se așază la linia de start cu oul în lingură. Câștigă cine trece primul de final fără să piardă oul. Pentru mai multă distracție, poți pune și obstacole de-a lungul traseului.

### Prinde-l pe iepuraș de coadă!

Este unul dintre acele jocuri de Paște la care poate participa întreaga familie.

**Necesar:** O imagine mare cu un iepuraș de Paște, rotocoale de bumbac, bucățele de bandă adezivă, o eșarfă

**Cum se joacă:** Leagă la ochi unul dintre copii. Rotește-l de două sau de trei ori, apoi îndreaptă-l cu fața spre fotografia iepurașului. Apoi, trebuie să încerce să lipească bucata de bumbac pe coada iepurașului. Acolo unde a lipit, scrie-i numele. Câștigă cel care lipsește coada cel mai exact.

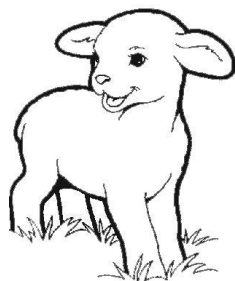
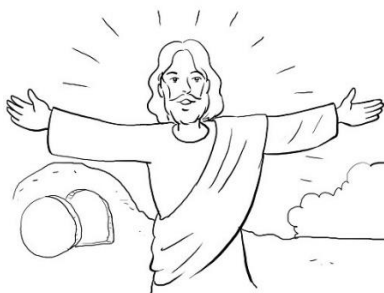
## FIȘĂ DE LUCRU - DLC- GRUPA MARE

Prof. Trifan Georgeta

RECUNOAȘTEȚI LITERELE DATE; UNIȚI FIECARE LITERĂ CU OBIECTUL A CĂRUI DENUMIRE ÎNCEPE CU SUNETUL CORESPUNZĂTOR LITEREI.

COLORAȚI DESENELE!

P	C	I	M	O	F	Î
---	---	---	---	---	---	---



## TRADIȚII DE PAȘTE ÎN LUME

Prof. Macri Luiza



Învierea Domnului este cea mai mare sărbătoare creștină a anului. Duminica de Paște este o zi a fericirii și a speranței. De aceea, în întreaga lume se organizează slujbe și procesiuni religioase, parade biblice, festivaluri, vânători de ouă, târguri și diverse alte evenimente specifice fiecărei țări.

În **România** există o multitudine de tradiții și obiceiuri de Paști. În noaptea Învierii oamenii merg la biserică și asistă la slujbă. Una dintre datinile procesiunii este înconjurarea bisericii. Toți credincioșii au în mână câte o lumânare pe care o aprind de la flacăra preotului. Unele zone ale țării au datina de a se păstra lumânarea cu care s-a luat lumină în Noaptea Învierii. Aceasta poate fi aprinsă la vreme de necaz, boală, supărare pe tot parcursul anului. În Bihor, tinerii sunt încurajați să îmbrace portul național și să participe la concursurile de încondeiat ouă, bătut toaca sau concursul de cântece populare românești. În zona Transilvaniei, încondeierea ouălor este o adevărată artă.

În **Italia**, Postul Paștelui este precedat de carnavaluri, baluri mascate, parade și jocuri de artificii. În Duminica Floriilor, oamenii duc la biserică ramuri de măslin și palmier pentru a fi sfințite. După ce toți oamenii intră în biserică, ușile se închid, ca și porțile Ierusalimului. Preoții bat de 3 ori, ușile se deschid, iar oamenii flutură ramurile de măslin, comemorând intrarea triumfală a lui Iisus în Ierusalim.

În ziua de Paști, clopotele sună cu putere în toată **Franța**, vestind Învierea, iar oamenii se îmbrățișează și se felicită. Copiii se trezesc dimineață și caută ouăle împărățiate prin grădină.

În **Australia**, simbolul Paștelui este Bilby, un mic rozător cu urechi lungi și nas lung, care seamănă cu iepurașul. Părinții ascund ouă de ciocolată și bilbies în curțile și grădinile lor.

În **Finlanda**, copiii obișnuiesc să se îmbrace ca vrăjitoarele și ies pe străzi cu fețele pictate și cu băsmăluțe pe cap, purtând în mânuțe crengi de salcie împodobite cu pene colorate. Evident, eforturile lor au un scop precis și dau întotdeauna roade – micuții primesc ouă din ciocolată.



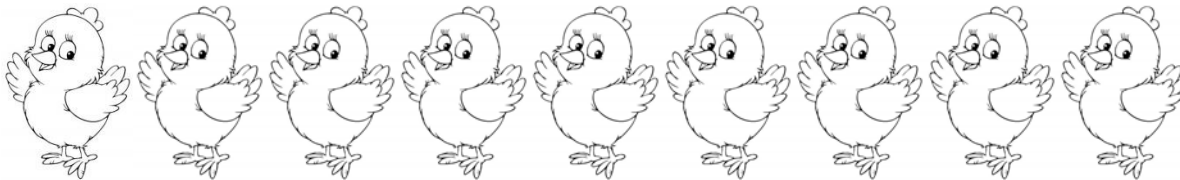
**FIȘĂ DE LUCRU- DȘ - GRUPA MARE**  
**ORDINEA NUMERELOR**

Prof. Macri Luiza

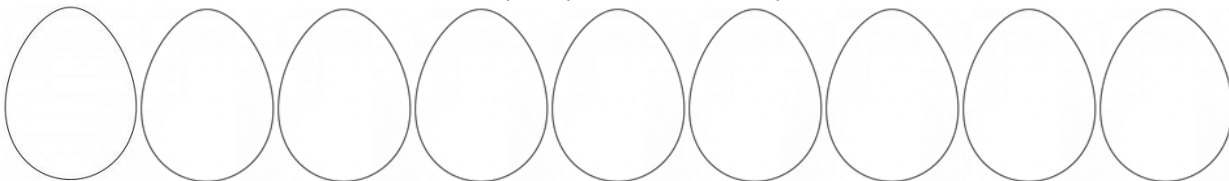
- Încercuiește primul, al patrulea și ultimul iepuraș.



- Încercuiește și colorează al treilea, al cincilea, al șaptelea și al nouălea puișor.



- Colorează al doilea, al patrulea și al șaselea ou de Paște.



- Încercuiește și spune a câta floare este albastră.



## DE PRIN LUME ADUNATE, CURIOSITĂȚI PENTRU PAȘTI ....ASEZONATE!

Prof. Sclipcea Crenguța

\* Cu ocazia Paștelui, în diverse părți ale lumii există un obicei preferat de copii. Acesta se numește „Căutatul ouălor”. Cei mici caută ouăle ascunse de adulți, fie prin grădină, fie prin alte părți ale casei. Câștigă cel care găsește cele mai multe ouă.

\* Cea mai mare vânătoare de ouă de Paște a avut loc în Florida, unde 9753 de copii au căutat 501 000 ouă.

\* Se spune că, din primul ou ciocnit în ziua de Paște trebuie să mănânce toată familia, pentru a fi mereu împreună.

\* În unele locuri din Transilvania există obiceiul rostogolirii ouălor pe deal. Copiii sunt, desigur, principalii participanți ai acestui joc, iar cel care reușește să prindă cele mai multe ouă nesparte este învingător.

\* De Paști, pe întreg globul, se consumă cele mai multe dulciuri: aproximativ 55 milioane de kilograme de dulciuri, îndeajuns pentru a umple patruzeci de tiruri.

\* Tradiționalul coș cu ouă imită, de fapt, un cuib de păsări.

\* În fiecare an sunt făcuți peste 90 milioane de iepurași de ciocolată, iar majoritatea oamenilor preferă a mânca iepurașul, mușcând mai întâi din urechile acestuia.

\* Cel mai mare ou de ciocolată a fost făcut în Italia: măsura 10.39 metri și cântărea 7200 de kilograme. Asta înseamnă că era mai înalt decât o girafă și mai greu decât un elefant.

\* În trecut, nu existau vopsele speciale pentru ouă, așa că, acestea erau vopsite în mod natural. Ceapa roșie le dădea o nuanță violetă, morcovii una galbenă, iar cele roșii erau făcute cu ajutorul sucului de cireșe sau vișine.

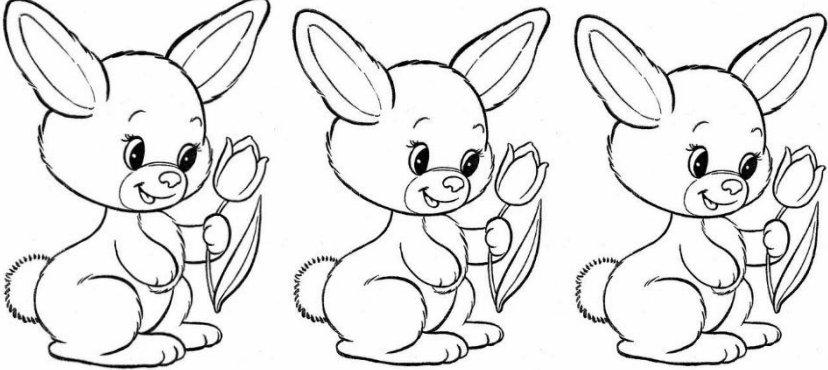
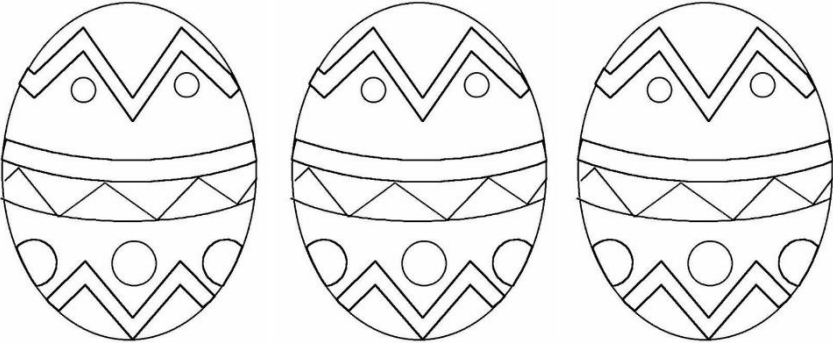
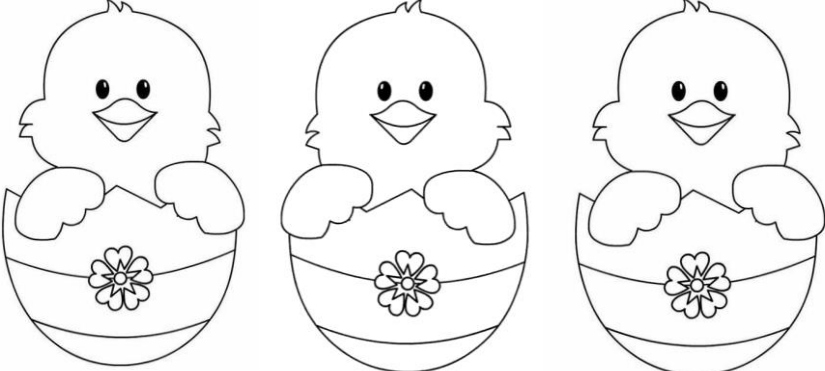
\* Cel mai mare ou de Paște decorat a fost realizat în Alcochete, Portugalia, în 2008. Acesta măsura 14.63 metri în lungime și 8.23 metri în diametru.



## FIȘĂ DE LUCRU- DȘ -grupa mică

Prof. Scilpcea Crenguța

1. Colorează cifra 1 cu albastru, cifra 2 cu roșu, iar cifra 3 cu galben!
2. Colorează atâtea obiecte câte îți indică cifra!

1	
2	
3	

## DUMINICA FLORIILOR - OBICEIURI ȘI TRADIȚII

Educatoare: Buga Constanța-Irina

În fiecare an, cu o săptămână înainte de ziua Paștelui, se serbează **Floriile**. Această sărbătoare simbolizează intrarea în Ierusalim a Domnului Isus Hristos, care, întors din cetatea Efraim, hotărăște să meargă în orașul sfânt. Oamenii l-au întâmpinat cu flori și ramuri înverzite. Această sărbătoare este una dintre cele mai importante sărbători din an, reprezentând singura dată când Mântuitorul a acceptat să fie aclamat ca împărat. Se pare că denumirea populară a sărbătorii vine și de la zeița romană Flora.



Obiceiurile de Florii sunt diversificate, în funcție de zona geografică. Fiind zi de serbare a vegetației, ea are ca simbol ramurile de salcie. Tradiția spune că înainte de Duminica Floriilor se strâng brațe întregi de ramuri înmugurite de salcie și se duc la biserică, pentru a fi sfințite de preot, apoi le așează la icoane ca să-i păzească pe toți cei din casă de boli. Alții respectă o altă tradiție de Florii: le prind la ușa de la intrare, să le protejeze locuința sau își încing mijlocul cu ele, fiind convinși că astfel alungă durerile. În unele zone, crenguțele de salcie sunt puse înainte de culcare sub pernă de către fetele mari, existând credința că astfel vor deveni mai frumoase și se vor mărita în acel an. Se mai pun la pomii fructiferi și la vie, ca să rodească mai mult, sau la stupi, pentru a fi binecuvântate albinele. Cum va fi vremea de Florii, așa va fi și în ziua de Paște, se spune la țară. Gospodinele coc plăcinte pe care le dau de pomană săracilor. Începând cu seara de Duminica Floriilor, în toate bisericile din țară se fac slujbe speciale numite denii. Aceste slujbe au rolul de a ne aminti tuturor momentele din viața Mântuitorului, de la intrarea în Ierusalim până la Învierea Sa. Potrivit unei legende, salcia s-ar fi făcut punte peste un râu pentru Maica Domnului, ajutând-o să își continue drumul. Drept mulțumire, Fecioara Maria a dăruit sfințenie salciei.





---

## FLORIILE

de Vasile Alecsandri



Iată zile-ncălzitoare  
După aspre vijelii!  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.

Primăvara-ncântătoare  
Scoate iarba pe câmpii,  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.

Lumea-i toată-n sărbătoare,  
Ceru-i plin de ciocârlii.  
Vin Floriile cu soare  
Și soarele cu Florii.

Copiliță, nu vrei oare,  
Nu vrei cu mine să vii,  
Când Floriile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.

Să culegem la răcoare  
Viorele albastrii?  
Hai! Floriile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.

Eu ți-oi da de orice floare  
Mii de sărutări și mii.  
Hai! Floriile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.

Iar tu, dulce zâmbitoare,  
Te -i face că te mâinii...  
Hai! Floriile-s cu soare  
Și soarele cu Florii.

## POVESTEA IEPURAȘULUI DE PAȘTE

Prof. Rosenauer Petronela

Se spune că demult, tare demult, undeva, la o margine de sat, trăia o mamă singură care-și creștea, cu multe sacrificii, dar și cu infinită dragoste, cei șapte copilași rămași orfani după ce un trunchi uriaș de copac se prăbușise peste tatăl lor în timpul unei furtuni cumplite care-l prinsese în pădure.

Se apropia sărbătoarea Paștelui și biata mamă era tare necăjită că nu avea cu ce să cumpere cadouri la copii, așa cum se obișnuia și pe atunci. Și, pe când copilașii erau la pădure să adune niște vreascuri pentru foc, mamei i-a venit o idee pe care imediat a pus-o în practică. Cu multa dragoste, de care numai mamele adevarate sunt în stare, femeia a vopsit niște ouă, apoi le-a pus în poala șorțului și a mers cu ele în grădină.

Undeva, într-un colț nu prea îndepărtat al grădinii a făcut un cuibar în care, cu multă grijă, ca să nu le spargă, a pus ouăle pe care, apoi, le-a acoperit cu frunze și crenguțe uscate după care și-a văzut de treburile ei, pe lângă sobă, pentru că-n ajun de sărbătoare mamele au foarte multe de pregătit.

A doua zi de dimineață, după ce s-au trezit din somn, copiii au întrebat nerăbdători dar și curioși ce cadouri vor primi, știut fiind că era zi de Paște. Atunci, mama le-a spus să meargă în grădină pentru că acolo-și vor găsi cadourile. Gălăgioși, râzând și hârjonindu-se, copiii au năvălit, unul după altul, în grădină.

Speriat de glasurile lor, un iepuraș țâșneste de undeva, dintr-un colț al grădinii unde se odihnea, și o ia la fugă. Curioși, copiii s-au îndreptat în fugă spre locul din care iepurașul tocmai țâșnise și acolo, sub frunzele uscate, au găsit ouăle rosii, frumos încondeiate. Bucurosi, copiii au început să cânte, să danseze, să bată din palme și să strige, convinși de ceea ce au văzut, că iepurașul le-a adus cadouri.

Chiar și astăzi încă mai există obiceiul ca în ziua întâi de Paște, copiii să fie trimiși în grădină ca să-și caute cadourile pe care iepurașul le-ar fi lăsat acolo, special pentru ei, încă din zori.



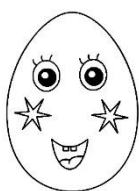
## FIȘĂ DE LUCRU - DȘ

### Coșul cu ouă de Paști

Prof. Rosenauer Petronela

■ Încercuiește ouăle cu număr impar, iar pe cele cu numere pare colorează-le.

-Colorează 3 ouă roșii, din coșul cu ouă, iar restul ouălor decorează-le.



**1**



**2**



**3**



**4**



**5**



**6**



## TRADIȚII ȘI OBICEIURI DE PAȘTE

Prof. : Neacșu Georgiana Marilena  
Educatoare : Dinu Mihaela

Cea mai importantă sărbătoare creștină este Paștele. Sărbătorim în această duminică învierea fiului lui Dumnezeu, Iisus Hristos, după ce a fost răstignit în Vinerea Mare. Paștele este o sărbătoare care diferă de la o zonă la alta a țării.



**Vopsirea ouălor.** Vopsirea ouălor de Paște, poate cel mai cunoscut obicei, are legătură cu scena în care Iisus a fost răstignit pe cruce în Vinerea Mare. Venind să își vadă fiul răstignit, fecioara Maria avea în mână un coș cu ouă care s-au înroșit de la sângele Mântuitorului.

Ouăle roșii sunt purtătoare de noroc în tradiția populară. În dimineața zilei de Paște este bine să ne spălăm pe față cu apă dintr-un vas în care sunt puse ouă roșii cu credința că astfel vom fi tot anul frumoși și sănătoși ca un ou roșu. După consumarea ouălor, cojile roșii sunt păstrate pentru a fi puse în brazde, la arat, crezându-se că astfel pământul va da rod bun.

La masa de Paște se ciocnesc ouăle roșii alături de binecunoscuta replica “Hristos a înviat! – Adevărat a înviat!”. Cei care ciocnesc ouă în ziua de Paște și rostesc simultan “Hristos a înviat! – Adevărat a înviat!”, se spune că vor fi iertați de un păcat greu. Ciocnitul ouălor se face după reguli precise: persoana mai în vârstă, de obicei bărbatul. Descoperirea unui ou cu două gălbenușuri este un semn de căsătorie în curând. Înainte nu se accepta ca ouăle să aibă altă culoare în afară de cea roșie, acum lucrurile s-au mai schimbat. Ouăle colorate în alte culori, verde, galben, albastru, vestesc bucuria primăverii. Cele colorate în negru simbolizează chinul și durerea pe care le-a suferit Hristos pe cruce.



**Lumina sfânta.** Pentru credincioși Lumina din noaptea de Înviere semnifică victoria binelui asupra răului, învingerea întunericului și biruința vieții. Aceasta apare la Sfântul Mormânt prin putere divină, fără nici o explicație, fără nici o sursă de aprindere, miracolul cutremurător

---

menținând credința vie. Puterile Luminei sfinte variază de la protecție la vindecare, la aducere de belșug, noroc și armonie în case.

Lumânarea cu care se ia lumină în Noaptea de Înviere este dusă aprinsă tot drumul spre casă. Dorința celui care ia Lumina sfântă se va împlini, dacă lumânarea nu se va stinge. Paștele este o sărbătoare plină de bucurie, o celebrare luminată, încărcată de semnificații, simboluri și tradiții. Lumina sfântă este cea dătătoare de speranță oamenilor, arătând că miracolele încă sunt posibile.



**Mielul.** La masa de Paște, în România, toate familiile servesc carne de miel preparată sub diferite forme. Fie friptură, fie drob, cei mici și cei mari se bucură de carnea gustoasă. Mielul este simbolul Mântuitorului Iisus, care a fost sacrificat pentru a salva omenirea.



**Pasca.** Acest preparat dulce obținut din aluat, brânză și stafide este printre felurile preferate ale celor mici. Crucea de pe ea sau anafura sunt considerate de leac, de aceea se păstrează bucăți din ele peste an. Pasca reprezintă trupul lui Hristos, iar consumarea acesteia în prima zi de Paște are rolul de a alunga bolile din trupul omenesc și de a păzi sufletul de necazuri. Forma tradițională în care se coace compoziția acesteia este rotundă sau dreptunghiulară și decorată cu simbolul crucii. Conform unei vechi credințe, cojile ouălor cu care s-a preparat Pasca trebuie aruncate într-o apă curgătoare care să le ducă spre alte locuri, altor oameni, vestindu-le sosirea acestor sărbători. Pasca este primul aliment care trebuie consumat în ziua de Paște.

## FIȘĂ DE LUCRU -DȘ

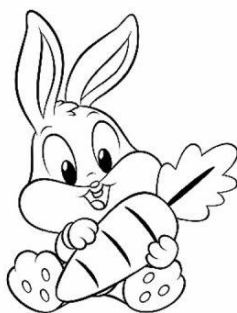
Prof. : Neacșu Georgiana Marilena

Educatoare : Dinu Mihaela

Formează mulțimea iepurașilor de același fel!

Formează perechi de la stânga la dreapta!

Colorează iepurașii din mulțimea cu cele mai multe elemente!



## CELE MAI DISTRACTIVE TRADIȚII PASCALE PE MAPAMOND

Prof. Dobre Raluca

Pastele reprezintă mai mult decât un prilej de vacanță în care ne răsfațăm cu oua sau iepurași de ciocolată și multe alte dulciuri. Este o importantă sărbătoare religioasă care aduce cu ea tot felul de tradiții și obiceiuri. De-a lungul anilor multe dintre aceste tradiții au fost adaptate și reinterpretate și rezultatele ar trebui sărbătorite de toată lumea, oriunde, chiar dacă nu credeți că există Iepurașul de Paste.

### ♥ Vânătoarea de cuiburi de paste

Cui nu îi place să pornească în aventura în casa și împrejurul acesteia în căutarea de coșulețe sau cuiburi pline cu ciocolată. În Germania, Suedia și multe alte țări cuiburile de Paste sunt ascunse de copii de către părinți iar aceștia trebuie să își pună tot talentul în joc pentru a le găsi. Cuiburile sunt de fapt coșulețe decorate sau cutiuțe care sunt umplute cu iepurași de ciocolată, oua, bomboane și jucării și se spune că au fost ascunse de însuși iepurașul de Paste.

### ♥ Sărbătoarea ouălelor

Pastele și ouăle fac o pereche la fel de excelentă precum cadourile și sărbătoarea Crăciunului. Oamenii vopsesc și decorează oua, le ascund și le caută, le rostogolesc pe iarba în încercarea de a câștiga competiția, le ciocnesc pentru a vedea care ou crapă primul sau pur și simplu le mănâncă. Așa se întâmplă în Haux, Franța, unde aproape 1000 de oameni se adună să savureze uriașa omletă de Paste făcută cu peste 4000 de oua și o cantitate uriașă de usturoi, ceapă și șuncă.

### ♥ Aruncarea cu vase de lut

Atenție la vase de lut zburătoare pe insula grecească Corfu. În sâmbăta Pastelor la ora 11 fix, de dimineața locuitorii insulei arunca cu vase de lut de toate mărimile de la balconul locuințelor lor. Tradiția datează încă din secolul al XVI-lea când oamenii aruncau obiectele vechi și nefolositoare pe fereastra pentru a se pregăti de noul an. Se spune că vasele de lut sparte alungă spiritele rele și marchează un nou început.

### ♥ Înălțatul zmeielor

Oamenii din Bermuda țintesc la înălțime de Paste iar înălțatul zmeielor este activitatea preferată a tuturor pe perioada sărbătorilor. Locuitorii își construiesc propriile zmeie din bete de lemn, hârtie colorată și desene care mai de care mai frumoase. La toate acestea se adaugă un strat special care scoate un zgomot ca un bâzâit care a devenit sunetul Paștelui Bermudian. Cu toții se adună și își lasă frumoasele creații să zboare sau merg pe plaja Horseshoe pentru a participa la festivalul anual de zmeie în „Vinerea bună”

## FIȘĂ DE LUCRU- DȘ – grupa mare

Prof. Dobre Raluca

Efectuează operațiile de adunare conform instrucțiunilor de mai jos. Atenție la culoarea ouălelor !

$$\begin{matrix} \text{Red egg with dots} & = & \mathbf{1} & \text{Green egg with stars} & = & \mathbf{2} & \text{Blue egg with wavy lines} & = & \mathbf{3} & \text{Orange egg with zigzag lines} & = & \mathbf{4} \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{Green egg with stars} & + & \text{Orange egg with zigzag lines} & = & \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{Red egg with dots} & + & \text{Blue egg with wavy lines} & = & \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{Blue egg with wavy lines} & + & \text{Green egg with stars} & = & \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} \text{Orange egg with zigzag lines} & + & \text{Red egg with dots} & = & \end{matrix}$$



## SĂRBĂTORILE PASCALE VĂZUTE PRIN OCHI DE COPIL!

Prof. Proșcan Anișoara



Salutare, dragi copii !

Eu sunt Iepurașul de Paște! Știu, știu, abia așteptați venirea mea ! Mă bucur, însă eu știu că Paștele este o sărbătoare cu o importanță semnificativă în viața fiecărui copil.

Luna aprilie vine întotdeauna cu nerăbdare, decorațiuni și surprize pentru Iepuraș. Cei mici, împreună cu părinții lor, aduc magia în doar câteva clipe cu puțin sclipici și ouă colorate.

Da, Paștele înseamnă magie, însă înseamnă și LUMINĂ, CREDINȚĂ, BUCURIE !

Pentru copii, noaptea de Înviere este momentul în care merg la biserică să ia Lumină. Copilul nu doar ia lumină , ci o păstrează pe întreaga perioadă de sărbătoare, pe întreaga viață. Această lumină, datorită copilului devine din ce în ce mai bogată, mai plină de putere și iubire și se transmite în sufletul părinților .

Copiii văd lumină în orice !

Așadar, am o provocare pentru voi :

Dragii mei copilași, încercați ca anul acesta de Paște să vă ghidați părinții către cele mai frumoase părți ale sufletelor lor ! Părinții au nevoie de minuni pentru a prinde forță, au nevoie să fie ghidați de sufletele voastre ,, mici”, părinții au forță datorită vouă !

- Ghidați părinții să simtă parfumul copilăriei mai intens ca niciodată și , astfel veți reuși să aduceți lumina în casele voastre !

Fiți buni, blânzi și iubitori !

## FIȘĂ DE LUCRU - DȘ

Desenează în casete tot atâtea buline cât reprezintă cifra corespunzătoare fiecărui element.

Prof. Proșcan Anișoara

				
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## TRADIȚII ȘI OBICEIURI DE PAȘTE

Prof. Dumitru Alexandra

Putem ajuta copiii să pătrundă în spiritul sărbătorii pascale explicându-le câteva tradiții și învățându-i să respecte câteva obiceiuri populare, pentru a trăi trup și suflet acest moment important din religia creștină.

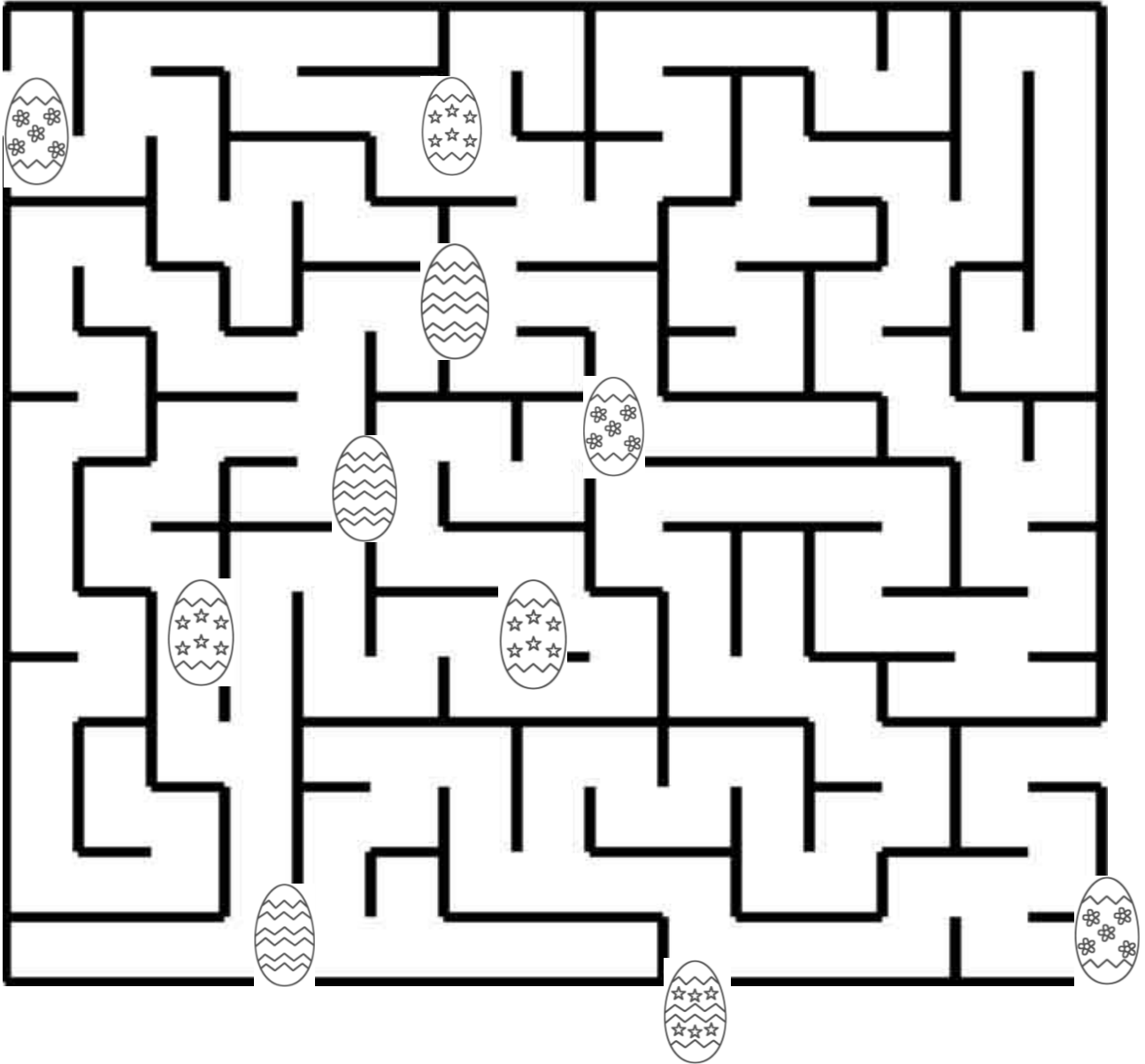
Numai înțelegând obiceiurile populare și tradiția acestei sărbători, copiii pot înțelege sensul înroșirii ouălor, a mersului la biserică după lumină sau a hăinuțelor noi pe care le poartă în Duminica Paștelui, lucruri pe care, cu ajutorul unor informații și explicații pe înțelesul lor, le acceptă și le tratează ca atare. Săptămâna Mare este cea care precede sărbătoarea Învierii Domnului, adică Paștele. Se mai numește și Săptămâna Patimilor, deoarece este cea în care Iisus Hristos a fost răstignit pe Cruce. Există multe datini care se respectă în această perioadă, pe care micuților li se pot face cunoscute.

Le putem explica celor mici că în această săptămână se face curățenie generală și se gătesc toate bunătățile de Paște, lucruri la care îi putem invita să participe și cu siguranță le vor găsi distractive. În Joia Mare din Săptămâna Patimilor se vopsesc ouăle roșii. Acest ritual se face înainte de momentul în care a fost răstignit Iisus pe cruce, adică vineri, care mai este numită și Vinerea Mare. Ouăle roșii simbolizează sângele pe care Mântuitorul l-a vărsat pe cruce pentru omenire. Sâmbătă noaptea toată lumea merge la biserică deoarece este momentul în care Domnul Iisus Hristos învie din morți, moment care este marcat de primirea Sfintei Lumini de la preot și de tradiționalul „Hristos a înviat din morți!” ce vestește bucuria învierii și începutul sărbătorilor pascale. De sâmbătă noaptea, tradiționala strigare: „Hristos a înviat!” devine salut timp de 40 de zile, până la Înălțare.

Ouăle roșii se ciocnesc în Duminica Paștelui, marcând bucuria Învierii Domnului, cu aceeași strigare rostită de către cel care ciocnește, iar cel cu care ciocnește, răspunde: „Adevărat a Înviat!”. Tradiția spune că persoana care ciocnește prima oul este întotdeauna cea mai în vârstă. Hăinuțele noi cumpărate pentru Paște reprezintă respectul pentru această sărbătoare, pentru nou, iar tradiția spune că la fel cum primăvara natura revine la viață, așa și noi trebuie să ne primenim cu haine noi de Paște.

Un alt obicei popular care se mai ține și în zilele noastre în multe zone ale țării este spălatul pe față, în dimineața Paștelui, cu apa în care se ține un ou roșu peste noapte. Se spune că cine se spală cu această apă este sănătos tot restul anului.

# VÂNĂTOAREA OUĂLOR DE PAȘTE



## ÎNCONDEIATUL OUĂLOR – ARTĂ ȘI TRADIȚIE

Prof. Daniela Aldescu

În tradiția populară românească, ouăle de Sfintele Paști sunt considerate un simbol al regenerării și al purificării.

Încondeierea ouălor de Paște, este o tradiție străveche, de origine precreștină, practică în Europa centrală și estică.

Ouăle încondeiate simbolizează sosirea primăverii și renașterea naturii.

Încondeierea ouălor este practică exclusiv de femei, cu o săptămână înainte de Paște, de obicei în „joia verde” și „vinerea seacă” în credința că acestea nu se strică.

Motivele ornamentației ouălor încondeiate se diferențiază în funcție de localitate ce se prezintă în mai multe variante. Încondeierea ouălor reprezintă un obicei străvechi în tradiția românească. Ouăle încondeiate sunt o mărturie a datinilor, credințelor și obiceiurilor pascale, reprezentând un element de cultură spirituală specific românească.

Deoarece oul roșu este purtătorul unor semnificații profunde legate de Învierea lui Hristos și de reînnoirea naturii, creștinii s-au ostenit să-l încondeieze, desenând cu ceară motive decorative ancestrale, de o rară frumusețe.

După cum se știe ouăle de Paște nu se vopsesc doar în roșu, ci și în alte culori, precum galben, verde sau albastru. Astfel, dacă roșul simbolizează sângele, focul, dragostea dar și bucuria de viață, galbenul ar semnifica lumina, tinerețea și fericirea, verdele simbolizează renașterea naturii, speranța și rodnicia iar albastrul – vitalitatea și sănătatea.



Despre obiceiul încondeierii ouălor, în diferite zone din țara noastră întâlnim tehnici variate, fie că sunt folosite ouă fierte sau ouă golite de conținut, ouă din lemn sau alte materiale: există ouă vopsite în relief – în zona Putnei, ouă împodobite cu mărgelile – în cea mai mare parte din Bucovina, ouă încondeiate din lemn – în mare parte din Moldova, ouă confecționate din lut și decorate – în Harghita.

Oul încondeiat ne transmite bucurie, uimire, smerenie, împacare, pentru că în ornamentația lui, de fapt, se operează cu simboluri (soare, luna, cruce, etc.), cu modele din natură (plante, animale,

obiecte) și cu modele de țesături populare, cu tot repertoriul lor de semne sacre.

Motivele folclorice utilizate sunt: spicul, soarele, frunza și ca o reconfirmare a creștinătății românești, crucea.

Există și o semnificație a liniilor și figurilor prezente pe oul încondeiat: spirala înseamnă eternitate, linia verticală simbolizează viața, iar cea orizontală – moartea, sau dreptunghiul – care ar semnifica gândirea și cunoașterea.

























Pentru încondeierea ouălor de Paște se folosește o mică bucată de lemn cu un vârf metalic în capăt – numit chișiță, iar ca tehnică de matrițare există diferite tehnologii, unele având la bază ceara.

# FIȘĂ DE LUCRU -DEC

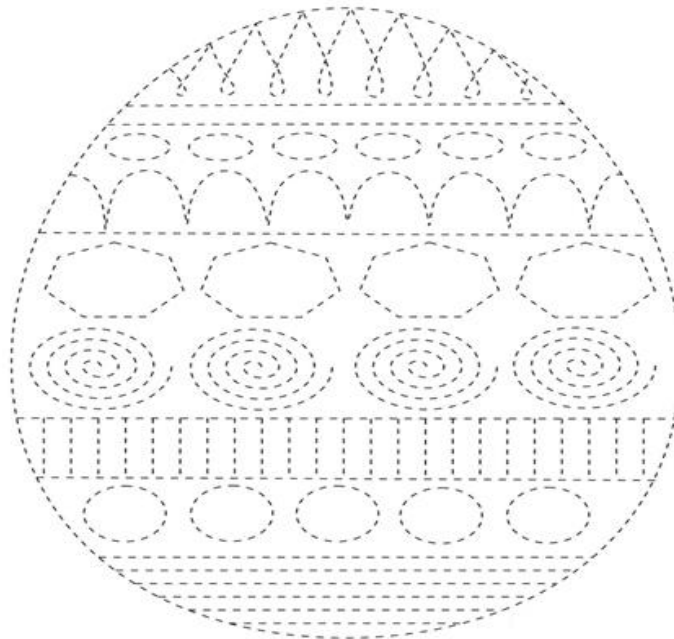
Prof. Daniela Aldescu

Data:..... Nume:.....

Colorează oul/ouăle din fiecare rând identic/identice cu cel din stânga

Urmează conturul pentru a desena oul



## TRADIȚII ȘI OBICEIURI DIN MUNTENIA

PROF. STROE CARMEN

Muntenia este teritoriul situat în sudul României, regiunea estică a vechii Valahia (sau Țara Românească). După cum îi spune și numele, ocupă ținutul de sub munte, fiind delimitată de lanțul carpatic, Dunăre și râul Olt. Cuprinde județele Argeș, Dâmbovița, Prahova, Buzău, Brăila, Ialomița, Călărași, Ilfov, Giurgiu, Teleorman și municipiul București. În Antichitate, Muntenia a fost locuită de geți, apoi a fost parte componentă a regatului dac al lui Burebista. De-a lungul timpului, valurile de popoare migratoare au determinat stabilirea unei populații destul de reduse în această zonă; abia în secolul al XIV-lea, când s-au pus bazele Țării Românești, au început să vină grupuri de romani sud-dunăreni, bulgari și greci. Influența slabă a grupurilor etnice și lipsa efortului de a impune propriile valori și obiceiuri au făcut ca în Muntenia să se păstreze mai puține tradiții. Cu toate acestea, dacă vizitezi satele, vei întâlni câteva dintre cutumele care au rezistat trecerii timpului.

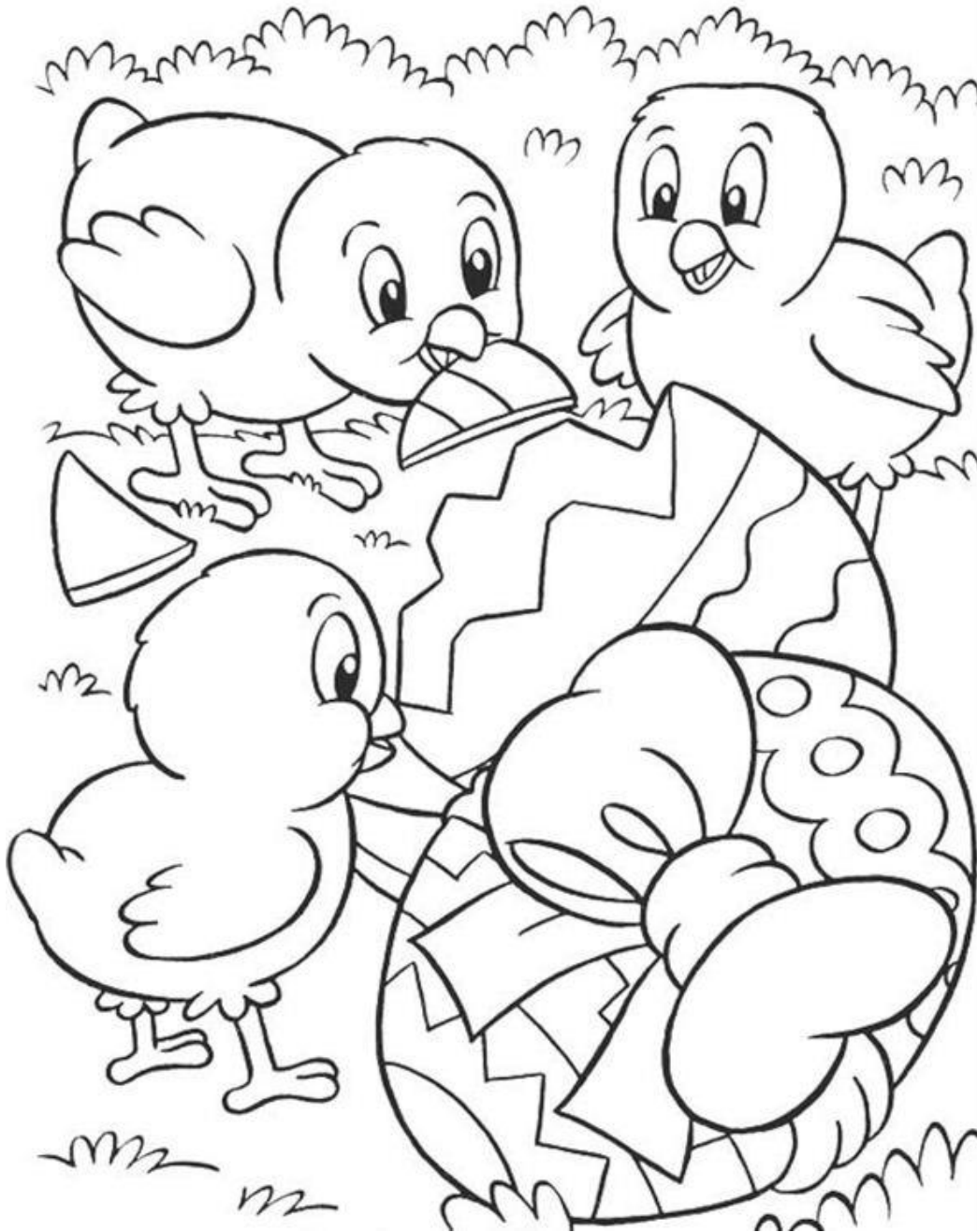
### Tradiții de Paște în Muntenia

Paștele este în primul rând o sărbătoare de suflet, un moment care amintește de iubirea divină și de miracolul învierii. Obiceiurile păstrate în această perioadă sunt mai puține, importante fiind valorile spirituale și semnificația lor pentru creștini. În Săptămâna Mare, gospodinele înroșesc ouăle și pregătesc mâncărurile tradiționale cu care îi vor servi pe musafiri. De pe masă și din coșul pascal nu lipsește în nici un an pasca, aliment care face aluzie la trupul lui Hristos. În Muntenia, pasca este deseori înconjurată de zimțișori. La denia din Joia Mare, fetele și băieții vin la biserică aducând o sfoară; după fiecare evanghelie citită fac un nod și își pun o dorință. Sfoara cu cele 12 noduri se pune sub pernă în noaptea de joi spre vineri pentru ca tinerii să-și viseze jumătatea. De asemenea, dacă una dintre dorințe se îndeplinește, nodul corespunzător se desface. Mai există obiceiul ca fetele nemăritate să ascundă mătrăguna sub pragul bisericii; dacă preotul trece peste ea, vor avea noroc în dragoste tot anul.

În seara Învierii, credincioșii de toate vârstele merg la slujbă, încercând să uite de supărări și să-și regăsească pacea sufletească. Se spune că fetele trebuie să păstreze lumânarea primită în biserică și s-o aprindă pentru câteva momente în timpul evenimentelor fericite din viața lor; respectând tradiția, vor fi bine văzute de ceilalți și vor avea parte de reușite. Enoriașii care nu merg la slujbă îndeplinesc în prima zi de Paște un ritual menit să-i purifice: se spală pe față cu apă proaspătă, în care pun un ou roșu, un ou alb și o monedă de argint. Această datină este considerată aducătoare de belșug, sănătate și energie; abia apoi familia se așază la masă, bucurându-se de sărbătoarea pască, de cadouri și de preparatele delicioase. Obiceiurile de Paște din Muntenia și-au pierdut însemnătatea sau au fost uitate în timp, lăsând locul unei celebrări liniștite și armonioase.

FIȘĂ DE LUCRU -DOS

PROF. STROE CARMEN





## JOCURI DE PAȘTE

Prof. Cosma Oana

Încă de la cea mai fragedă vârstă, toți copiii îl așteaptă cu nerăbdare pe Iepurașul de Paște. Le putem explica însă că acesta nu le aduce bucurie numai prin dulciurile pe care le împarte, ci și prin jocurile ce îl au în prim-plan. Pentru a-i convinge, iată câteva idei de jocuri numai bune de organizat cu ocazia Sărbătorilor Pascale.



**Vânătoarea de ouă este cea mai des întâlnită în această perioadă.** În loc să ascundeți pur și simplu ouă vopsite sau ouă de ciocolată, puteți încerca următoarele variante pentru a adăuga un plus de amuzament:

- Ouăle să fie schimbate pe diverse premii în funcție de numărul de ouă găsite;
- Utilizați ouă de plastic umplute cu jucării, mesaje spirituale sau alte obiecte amuzante;
- Impărțiți participanții în echipe care să concureze între ele.

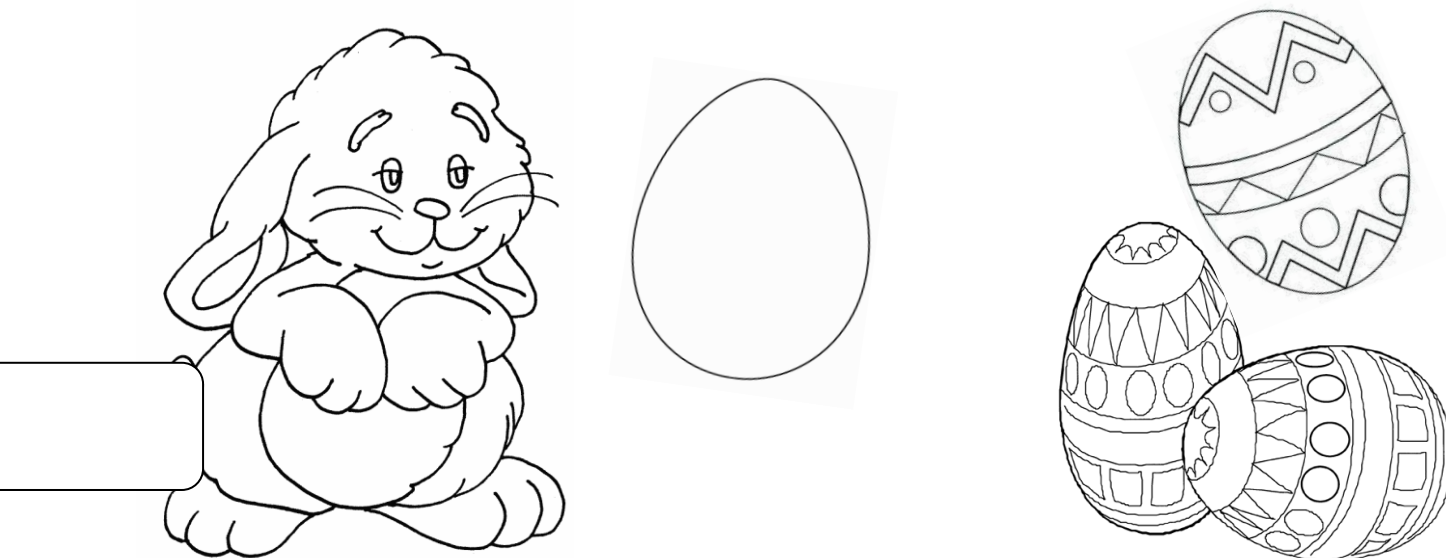
Desenați și realizați împreună cu copiii **ouă de Paște** și coșulete. Cu siguranță, se anunță o activitate nostimă și creativă deopotrivă, atât pentru copii, cât și pentru părinți. Acestea pot fi realizate înainte de a începe vânătoarea de ouă, iar materialele de care aveți nevoie sunt: hârtie colorată, rafie, panglici, lipici, foarfecă, ingrediente pentru a realiza aluatul de modelat (sare, făină, apă), carioci, creioane colorate, acuarele, legume uscate, ouă fierte, etc. Înainte de a vă apuca de treabă ar fi bine să explicați copiilor care este metoda prin care se realizează aluatul de modelat. La final, copiii pot decora cu ajutorul legumelor uscate ouăle fierte. Lăsați copiii să își exprime liber ideile, să fie creativi și să își dezvăluie ideile lor creative și inedite.



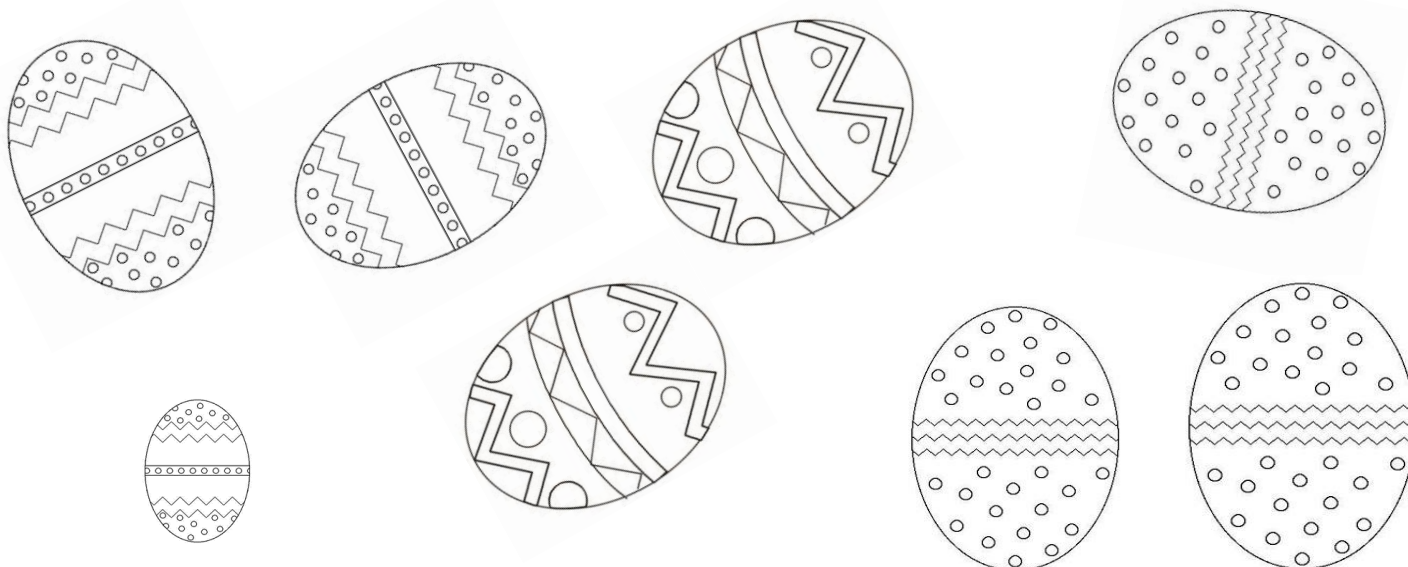
## Fișă de lucru – DȘ - OBICEIURI ȘI TRADIȚII DE PAȘTE

Prof. Cosma Oana

1. Ajută iepurașul să numere numai ouăle care sunt încondeiate și scrie cifra corespunzătoare în casetă.



2. Iepurașul a amestecat toate ouăle. Formează mulțimi de elemente de același fel. Colorează.



---

**COLECTIVUL DE REDACTIE:**

**COORDONATOR:** PROF. PREDEA MIHAELA

**COLABORATORI:**

PROF. ALDESCU DANIELA

ED. BUGA IRINA

PROF. COJOCARU JACQUELINE

PROF. COSMA OANA

ED. DINU MIHAELA

PROF.DOBRE RALUCA

PROF. DUMITRU ALEXANDRA

PROF.MACRI LUIZA

PROF. NEACȘU GEORGIANA MARILENA

PROF. PROȘCAN ANIȘOARA

PROF. ROSENAUER PETRONELA

PROF. SECARĂ EENA

PROF. SCLIPCEA CRENGUȚA

PROF. STROE CARMEN

PROF. TRIFAN GERGETA